

千葉市中央区で

女子の団体体操スポーツ教室

# OPEN!

仲間と一緒に、もっと高く、もっと美しく。

## AGGG SPORTS

オープン記念!



ひとりじゃできないことも、みんなとなら、きつとできる。  
団体だからこそ、強く、美しくなれる!

対象  
4歳から  
中学生

# 7/18 (土) 2回無料体験 レッスン開催!

女子の団体体操(新体操)とは?  
音楽に合わせて、手具を使わない演技や  
美しい動きでチームの力を表現するスポーツです。

開催時間

① 10:15~11:15

② 17:45~18:45

※各回定員あり

◇ チームで輝く! 4つの力を育てます ◇



**チームワーク**

仲間と支え合い、  
信頼と絆を育む  
チームスポーツです。



**表現力**

音楽と一体になって  
美しさや力強さを  
表現します。



**基礎体力の向上**

体幹・柔軟性・バランス・  
リズム感など、運動能力の  
土台をしっかり育てます。



**大会・発表の機会**

目標に向かって努力し、  
大会や発表会で  
大きな達成感を!

特典あり 無料体験レッスン参加の方には特典付き! ✨

開催概要

開催日 7/18 (土)

開催時間 ① 10:15~11:15

② 17:45~18:45

対象 4歳~中学生の女子

会場 レンタルスタジオKINO

千葉市中央区登戸1-10-11 華林ビル302  
※詳細は会場にてご案内いたします。

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・飲み物
- ・室内用シューズ  
(または裸足)

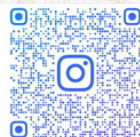
※手具は必要ありません。

ご予約

ホームページからご予約ください

<https://avemaria-gymnastics.com/>

LINEからでも予約できます! /



Instagramで  
活動の様子を  
チェック!



LINEで  
友だち追加して  
簡単予約!

(枠には限りがございます、ご予約はお早めにはお願いします)

AGGG  
SPORTS

運動が好きになる。自信がつく。仲間ができる。  
一人ひとりの可能性を全力でサポートします!



表現力



柔軟性



協調性

見学も随時受付中!  
まずは体験から  
はじめませんか?

